

Programmation Patinage pour adultes – Printemps 2025

Du 9 avril au 14 mai 2025

Au Centre Sportif Marc-Simoneau

Nous sommes fiers d'offrir à nos patineurs et patineuses adultes une courte session de 6 cours qui auront lieu les mercredis soir, selon un horaire en alternance. Portez une attention particulière à la description du niveau requis pour chaque groupe avant de faire votre inscription.

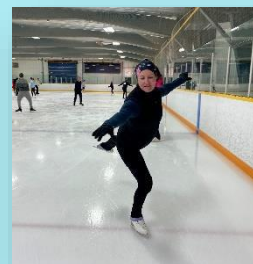
Niveau débutant

- Le patineur/la patineuse n'a jamais patiné ou a peu patiné.
- Le patineur/la patineuse pratique les éléments des étapes 1 à 5 du Patinage Plus. Consulter la [fiche d'évaluation Patinage Plus](#).
- L'enseignement des bases du patinage se fait majoritairement sous forme de circuits.
Le port du casque homologué CSA est obligatoire jusqu'à l'obtention de l'étape 5 du Patinage Plus.



Niveau intermédiaire & avancé

- Pour les adultes qui ont déjà une expérience sur la glace et qui ont réussi l'étape 5 du Patinage Plus.
- Le patineur/la patineuse pratique les éléments de l'étape 6 du Patinage Plus ou les éléments du patinage individuel de niveau Star 1 et plus.



Mercredi 9 avril 2025	19h10 à 20h10 Groupe Débutant	20h20 à 21h20 Groupe Intermédiaire & Avancé
Mercredi 16 avril 2025	19h10 à 20h10 Groupe Intermédiaire & Avancé	20h20 à 21h20 Groupe Débutant
Mercredi 23 avril 2025	19h10 à 20h10 Groupe Débutant	20h20 à 21h20 Groupe Intermédiaire & Avancé
Mercredi 30 avril 2025	19h10 à 20h10 Groupe Intermédiaire & Avancé	20h20 à 21h20 Groupe Débutant
Mercredi 7 mai 2025	19h10 à 20h10 Groupe Débutant	20h20 à 21h20 Groupe Intermédiaire & Avancé
Mercredi 14 mai 2025	19h10 à 20h10 Groupe Intermédiaire & Avancé	20h20 à 21h20 Groupe Débutant

Tarif : 80\$ (prévoir 58.71\$ additionnels pour l'inscription à Patinage Canada si applicable)

Inscriptions disponibles en ligne du 20 mars au 2 avril 2025, à 23h59.